

## Elektrolytter



Written by superbruger

Sunday, 18 January 2009

**På bagsiden af Brevduen nr. 20 – 2008 er en artikel fra Ad Schaerlaeckens oversat af Jens Pedersen 222. Den har overskriften ”Elektrolytter”.**

Ad Schaerlaeckens fortæller glimrende om, hvad elektrolytter egentlig er. Mange tror, at det blot er et moderne navn for kulhydrater. Det er imidlertid ikke tilfældet. Jeg citerer fra artiklen:

Elektrolytter er et lægevidenskabeligt udtryk for medicinske salte, specifikt ioner. Citat slut. Senere får vi også at vide, at de væsentlige salte er natrium og kalium, og for at retfærdiggøre de fleste, så tilsætter producenterne af elektrolytprodukter også kulhydrater og glukose.

Når duerne er på kapflyvning så bruger de energi. Denne energi hentes i første omgang fra de kulhydratdepoter, som duerne har i kroppen. Derfor gælder det om for duen så hurtigt, som det er muligt efter hjemkomsten, at få fyldt disse depoter op. Duen forbruger også meget væske, og på samme måde, som hos vi mennesker, er den væske iblandet salte. Hvis det bliver en meget lang flyvning og måske i varmt vejr, så kan duen gå ned for at tanke vand ved søer eller vandhuller med fersk vand. De drikker helst ikke ved kysterne. Det betyder, at de får kompensation for væsketabet, men ikke for det salt, der mistes samtidigt med. Det svarer til, at vi på en varm dag cykler en lang tur og derved kommer til at svede så meget, at ens cykeltrøje efterfølgende nærmest kan vrides. På en sådan trøje kan man, når den er blevet tør, se et gevaldigt saltlag. Nu er vi jo begavede individer, så vi har haft en flaske væske med. Er vi lidt dumme, så har vi fyldt denne flaske med postevand, og er vi lidt klogere, så har vi fyldt den med i det mindste ”dansk vand”, som er tilsat salte. Er vi meget kloge, så har vi fyldt flasken med energidrik, hvor der både er kulhydrater, væske og salte. Har vi gjort det rigtige er vi klar til at køre igen næste dag, men har vi gjort det forkerte, kræver det sikkert en ekstra dag for at restituere kroppen.

Desværre kan vi ikke sende en flaske med duerne, men vi kan give dem energidrik i vandet, inden vi afsender dem, når der er udsigt til en varm flyvning, og vi kan sørge for at det er i drikkevandet, når de vender tilbage til slaget.

På mange slag, måske nok specielt i Danmark, kapflyves duerne så vidt muligt hver lørdag. Det er den taktik eller rettere metode, som er blevet brugt på vores slag i over 40 år. For mit vedkommende var det et most, for arbejde sammen med kærlighed for fodbold både som spiller og træner, beslaglagde så mange timer, at der ikke var mere plads eller tid til mere en 20 enkemænd at flyve med. De fik lov til at kæmpe med om både kort, mellem og de lange mesterskaber, så det siger sig selv, at alle skulle være fit for fight hver lørdag. Det kræver ganske enkelt en optimal behandling lige fra det sekund duen vender hjem til den skal af sted igen, så på et meget tidligt tidspunkt gik jeg i gang med at anvende druesukker til duerne ved hjemkomsten. Elektrolytter var ikke kendt i starten, men da det kom på markedet, så var det naturligt at tage det i anvendelse. I de senere år har jeg brugt Belgasol fra Meldgaard Engros. Det er produceret af dyrlæge Henk De Weerd, så indholdet af de forskellige salte og kulhydrater, skulle være i orden. Der kommer hele tiden nye produkter på markedet, og er de fra en troværdig producent, så kan jeg nok overtale til at prøve et nyt, for Belgasol ligger i prisernes overklasse, og vi bruger meget af det. Vi har bare været rigtig godt tilfreds med produktet, også fordi duerne gerne drikker det. Jeg hører dog ofte mange, som stadig holder sig til druesukker eller honning, og de klarer sig godt på den måde. Måske bruges deres duer så ikke så ofte som vores, der stadig på trods af næsten det dobbelte antal på slaget må af sted stort set hver lørdag, og ifølge Ad Schaerlaeckens artikel, så er det ikke nok blot med kulhydrater, der skal være salte med i den rette blanding.

I den forrige artikel gav jeg udtryk for, at ”stress” blandt duerne ifølge Dr. Wim Peters er en særdeles stærk faktor på brevdueslagene, og at man skal forsøge at minimere den tilstand hos duerne. Elektrolytter skulle være særdeles virksomt i kampen mod denne tilstand. Jeg har ofte set, at når nye hanner sættes på enkehanslaget, så påvirkes deres nervesystem meget, og nogle får så vandig afføring, at gulvet i reden nærmest er helt glat af væsken. Jeg har i mange år givet elektrolytter i

vandet, når det sker, og det har hjulpet. Efter den årlige vaccination af duerne har jeg altid elektrolytter i vandet. Ligeså når de kommer hjem fra f. eks. udstilling, får de en dag med elektrolytter.

Artiklerne har således bekræftet mig en del i det, vi gør på slaget, men jeg har også fået oplysninger, som sætter tankerne i gang.

Man bliver aldrig færdig med at lære nyt og at udvikle sig som brevedmand.

HJ.

Close Window