

Træning af forårsunger.



Written by superbruger

Wednesday, 27 October 2010

Michael Larsen havde også et godt indlæg om træning af forårsunger på festivalen i lørdags. Jeg skal prøve at referere ham så godt som muligt. Det ligger imidlertid tæt op af, hvad jeg selv gør.

På grund af travlhed dels med sit arbejde og dels med træning og kapflyvning med de gamle, så venter Michael med at starte træningen med ungerne til hen sidst i juni. Han mener også, at man for det første skal vente til ugeflokken har trukket fra slaget i flere timer hver dag i mindst 14 dage. Ungerne skal også være ”modne” til at starte op med, og han mener, at alt for mange sender sine unger på kapflyvning længe inden de er ”modne”, end sige været trænet tilstrækkeligt. Skulle man deltage i kapflyvningerne, så skulle det vente til disse urutinerede og dårligt forberedte unger enten er gået tabt, eller blevet modnet.(HJ-input).

Når endelig træningsstarten går, så bliver der kørt hver dag, hvis vejret tillader det. I starten mange gange på 7-8 km. – Derefter med små spring i afstanden. Det bliver til mange ture, hvor flokken er hel selv. Når de har været et par gange i Kragssand på sydspidsen af Broager, helt ud til Flensborg fjord – i øvrigt hans hellige slipsted – så kommer de sammen med træningsklubben ”Eastside”s unger til Kragssand, så de helt fra ”barns ben” får lært den rigtige trækrute, stort set langs kysten, så de ikke får for uvane at trække ind over Aabenraa og Kolding. De øvrige medlemmer i denne klub har slag på denne trækrute, så det giver pote, når både unger og gamle hele sæsonen og hvert år bliver trænet efter disse principper.

Som afslutning på ungernes træning kører træningsklubben et par gange til Kiel.

Michael er af den opfattelse, at denne grundtræning gør ungerne klar til at deltage lige fra starten af næste sæson. –

Michael blev spurgt, om hans unger, med denne træning, ikke kunne deltage på de sidste kapflyvninger. Hans svar hertil var prompte: Jo, det kunne de da godt, men hvorfor skal de det? Blot for at blive kanonføde for de meget skarpe vinterunger og måske lærer nogle unødvendige unoder. Jo, der var god gang i debatten efter Henrik og Michaels skarpe og begrundede holdninger, og klapsalverne var da også til at høre efter deres indsats.

HJ.

Close Window

